

## Quels sont les effets secondaires possibles et leurs solutions ?

- Le syndrome pseudo-grippal (frissons, fièvre, fatigue, courbatures, nausées) : prenez du paracétamol 1 heure avant l'injection et 3 à 4 heures après, voire même le lendemain (attention à ne pas dépasser 3 grammes par jour). Si le paracétamol ne suffit pas, vous pouvez essayer une dose d'Ibuprofen.
- Les douleurs et réactions cutanées (rougeurs, oedème, décoloration, ecchymose, hypersensibilité) : l'application d'une poche de glace et de pommade anti-inflammatoire, associée à un léger massage de la zone, peut limiter la gêne. Si le produit est au réfrigérateur, le sortir une heure avant l'injection.
- Fatigue et céphalées.
- Les perturbations biologiques : un bilan sanguin (NFS, plaquettes, enzymes hépatiques) est prévu par le neurologue pour être réalisé tous les mois pendant 3 mois, puis tous les 6 mois.

### Notes :

Pour tout renseignement ou incident avec le matériel ou le produit, appelez le numéro vert du laboratoire : 0800 888 024.

## RÉSEAU NEURO CENTRE

Traitement de fond  
REBIF® via REBISMART™



**Réseau Neuro Centre**  
3 rue Monseigneur Marcel  
37000 TOURS

Tel : 02 47 77 06 45  
Fax : 02 47 77 06 44

Mail : [reseaneurocentre@orange.fr](mailto:reseaneurocentre@orange.fr)

## Quand injecter le produit ?

REBIF® s'injecte 3 fois par semaine.

Il faut choisir des jours fixes avec au moins 48h d'intervalle (lundi-mercredi-vendredi ou mardi-jeudi-samedi) et une période fixe, le soir étant préférable à cause des effets secondaires éventuels.

## Où injecter le produit ?

REBIF® s'injecte en sous-cutané.

Attention à bien varier les sites d'injection (bras, ventre, cuisses ou fesses) pour éviter les réactions cutanées.

## Comment conserver le produit ?

Pendant la phase d'initiation (1er mois de traitement, soit les deux premières cartouches), RebiSmart™ contenant la cartouche doit être conservé au réfrigérateur.

Après cette phase, conservez le produit à température ambiante (si <25°C).

Attention à toujours placer l'appareil en position verticale, en respectant l'orientation du stylo.

## Comment transporter le produit ?

En cas de transport aérien, pensez à prévenir à l'avance la compagnie aérienne et à apporter votre ordonnance ainsi qu'un courrier (en anglais si vous voyagez à l'international) de votre neurologue pour garder le produit et les aiguilles en cabine. Attention, le produit serait endommagé s'il était stocké dans la soute.

## Que faire des déchets ?

Vous pouvez déposer vos boîtes à aiguilles usagées au laboratoire d'analyses médicales, lors de la consultation avec votre neurologue, à l'hôpital, voire à votre mairie ou la déchetterie.

## L'injection

Recherchez un lieu calme et confortable pour réaliser l'injection et éviter d'être dérangé. Il est préférable de s'asseoir ou s'allonger et se détendre (notamment pour l'injection dans les fesses).

- 1- Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.
- 2- Nettoyez la zone à injecter en prenant de préférence une lingette ou du coton avec de l'antiseptique non alcoolisé (évitiez les désinfectants alcoolisés).
- 3- Allumez RebiSmart™ : Les instructions s'affichent sur l'écran.  
Réglez les paramètres lors de la première utilisation (vous pourrez les modifier ultérieurement, si besoin, selon la tolérance ou les sites d'injection).  
Fixez l'aiguille et gardez bien le capuchon pour pouvoir retirer l'aiguille après l'injection.
- 4- Placez RebiSmart™ à la verticale contre la peau et appuyez sur le bouton d'injection pour commencer l'injection. Maintenez RebiSmart™ posé sur la peau jusqu'à l'extinction complète de la lumière verte et l'émission de 2 bips.
- 5- Une fois la lumière verte du bouton d'injection éteinte, vous pouvez retirer RebiSmart™ et suivre les instructions sur l'écran pour retirer l'aiguille. Eteignez RebiSmart™.

RebiSmart™ permet une titration automatique en activant le mode initiation pour commencer ou recommencer un traitement, progressivement jusqu'à la dose complète. Attention à bien sélectionner le dosage de la cartouche et à activer le mode "initiation".