

Quels sont les effets secondaires possibles et leurs solutions ?

- Le syndrome pseudo-grippal (frissons, fièvre, fatigue, courbatures, nausées) : prenez du paracétamol 1 heure avant l'injection et 3 à 4 heures après, voire même le lendemain (attention à ne pas dépasser 3 grammes par jour). Si le paracétamol ne suffit pas, vous pouvez essayer une dose d'Ibuprofen.

- Les douleurs et réactions cutanées (rougeurs, oedème, décoloration, ecchymose, hypersensibilité) : l'application d'une poche de glace et de pommade anti-inflammatoire, associée à un léger massage de la zone, peut limiter la gêne.

- Céphalées, fatigue.

- Les perturbations biologiques : un bilan sanguin (NFS, plaquettes, enzymes hépatiques) est prévu par le neurologue pour être réalisé tous les mois pendant 3 mois, puis tous les 6 mois.

Notes :

Pour tout renseignement ou incident avec le matériel ou le produit, appelez le numéro vert du laboratoire : 0800 841 664.

RÉSEAU NEURO CENTRE

Traitement de fond

AVONEX[®]



Réseau Neuro Centre

3 rue Monseigneur Marcel
37000 TOURS

Tel : 02 47 77 06 45

Fax : 02 47 77 06 44

Mail : reseaneurocentre@orange.fr

Quand injecter le produit ?

AVONEX[®] s'injecte une fois par semaine.

Il faut choisir un jour et une période identique chaque semaine, le soir étant préférable à cause des effets secondaires éventuels.

Où injecter le produit ?

AVONEX[®] s'injecte en intra-musculaire.

Attention à bien varier les sites d'injection (cuisses ou fesses) pour éviter les réactions cutanées.

Comment conserver le produit ?

- Conservez le produit au réfrigérateur, entre 2° et 8°, et sortez-le 1 heure avant l'injection.

- Protégez le produit de la lumière.

Comment transporter le produit ?

En cas de transport aérien, pensez à prévenir à l'avance la compagnie aérienne et à apporter votre ordonnance ainsi qu'un courrier (en anglais si vous voyagez à l'international) de votre neurologue pour garder le produit et les seringues en cabine. Attention, le produit serait endommagé s'il était stocké dans la soute.

Que faire des déchets ?

Vous pouvez déposer vos boîtes à aiguilles usagées au laboratoire d'analyses médicales, à l'hôpital ou lors de la consultation avec votre neurologue. Certaines mairies et déchetteries les reprennent également.

L'injection

Recherchez un lieu calme et confortable pour réaliser l'injection, afin de ne pas être dérangé. Il vaut mieux s'asseoir ou s'allonger et se détendre pour une meilleure décontraction.

1- Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.

2- Nettoyez la zone à injecter en prenant de préférence une lingette ou du coton avec un antiseptique non alcoolisé (évités les désinfectants alcoolisés).

3- Si vous rencontrez des difficultés pour manipuler la seringue, Avoclip (ailettes de chaque côté de la seringue) peut faciliter la prise et la bonne tenue dans la main.



4- Piquez de préférence d'un geste sec (la profondeur de l'aiguille est prévue pour aller jusqu'au muscle).

5- Tirez le piston avant l'injection pour vérifier qu'il n'y ait pas de sang qui remonte (auquel cas, il faudrait recommencer avec une nouvelle seringue).

6- Injectez tout doucement le produit jusqu'à enfouissement complet du piston.