

Quels sont les effets secondaires possibles et leurs solutions ?

- Le syndrome pseudo-grippal (frissons, fièvre, fatigue, courbatures, nausées) : prenez du paracétamol 1 heure avant l'injection et 3 à 4 heures après, voire même le lendemain (attention à ne pas dépasser 3 grammes par jour). Si le paracétamol ne suffit pas, vous pouvez essayer une dose d'ibuprofen.
- Les douleurs et réactions cutanées (rougeurs, oedème, décoloration, ecchymose, hypersensibilité) : l'application d'une poche de glace et de pommade anti-inflammatoire, associée à un léger massage de la zone, peut limiter la gêne.
- Fatigue et céphalées.
- Les perturbations biologiques : un bilan sanguin (NFS, plaquettes, enzymes hépatiques) est prévu par le neurologue pour être réalisé tous les mois pendant 3 mois, puis tous les 6 mois.

Notes :

Pour tout renseignement ou incident avec le matériel ou le produit, appelez le numéro vert du laboratoire : 0800 40 20 60.

RÉSEAU NEURO CENTRE

Traitement de fond

BETAFERON®



Réseau Neuro Centre

3 rue Monseigneur Marcel
37000 TOURS

Tel : 02 47 77 06 45

Fax : 02 47 77 06 44

Mail : reseaneurocentre@orange.fr

Quand injecter le produit ?

BETAFERON[®] s'injecte un jour sur deux.

Il faut choisir une période fixe de la journée (matin, midi, après-midi, soir), le soir étant préférable à cause des effets secondaires éventuels.

Où injecter le produit ?

BETAFERON[®] s'injecte en sous-cutané.

Attention à bien varier les sites d'injection (bras, ventre, cuisses ou fesses) pour éviter les réactions cutanées.

Comment conserver le produit ?

Conservez le produit à température ambiante.

Comment transporter le produit ?

En cas de transport aérien, pensez à prévenir à l'avance la compagnie aérienne et à apporter votre ordonnance ainsi qu'un courrier (en anglais si vous voyagez à l'international) de votre neurologue pour garder le produit et les seringues en cabine. Attention, le produit serait endommagé s'il était stocké dans la soute.

Que faire des déchets ?

Vous pouvez déposer vos boîtes à aiguilles usagées au laboratoire d'analyses médicales, lors de la consultation avec votre neurologue, à l'hôpital, voire à votre mairie ou la déchetterie.

L'injection

Recherchez un lieu calme et confortable pour réaliser l'injection. Il vaut mieux s'asseoir ou s'allonger et se détendre pour une meilleure décontraction.

1- Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.

2- Reconstituez le produit à l'aide du set de transfert : suivez son mode d'emploi fourni dans la malette, étape par étape. Après reconstitution, purgez bien l'aiguille à 1 mL.

3- Nettoyez la zone à injecter en prenant de préférence une lingette ou du coton avec un antiseptique non alcoolisé (évituez les désinfectants alcoolisés). Ne pas faire de pli cutané.

4- Si vous n'utilisez pas le stylo : piquez perpendiculairement à la peau, d'un geste rapide et injectez le produit (l'injection doit se faire de préférence en moins d'une minute).

5- Si vous utilisez le stylo : suivez son mode d'emploi fourni dans la malette, étape par étape.

En cas d'oubli d'une dose, injectez BETAFERON[®] au moment où vous vous en rendez compte et prenez l'injection suivante.