

Quels sont les effets secondaires possibles et leurs solutions ?

- Le syndrome pseudo-grippal (frissons, fièvre, fatigue, courbatures, nausées) : prenez du paracétamol 1 heure avant l'injection et 3 à 4 heures après, voire même le lendemain (attention à ne pas dépasser 3 grammes par jour). Si le paracétamol ne suffit pas, vous pouvez essayer une dose d'Ibuprofen.
- Les douleurs et réactions cutanées (rougeurs, oedème, décoloration, ecchymose, hypersensibilité) : l'application d'une poche de glace et de pommade anti-inflammatoire, associée à un léger massage de la zone, peut limiter la gêne. Si le produit est au réfrigérateur, le sortir une heure avant l'injection.
- Fatigue et céphalées.
- Les perturbations biologiques : un bilan sanguin (NFS, plaquettes, enzymes hépatiques) est prévu par le neurologue pour être réalisé tous les mois pendant 3 mois, puis tous les 6 mois.

Notes :

Pour tout renseignement ou incident avec le matériel ou le produit, appelez le numéro vert du laboratoire : 0810 44 54 64, de 8h à 20h.

RÉSEAU NEURO CENTRE

Traitement de fond

REBIF®



Réseau Neuro Centre

3 rue Monseigneur Marcel
37000 TOURS

Tel : 02 47 77 06 45

Fax : 02 47 77 06 44

Mail : reseaneurocentre@orange.fr

Quand injecter le produit ?

REBIF[®] s'injecte 3 fois par semaine.

Il faut choisir des jours fixes avec au moins 48h d'intervalle (lundi-mercredi-vendredi ou mardi-jeudi-samedi) et une période fixe, le soir étant préférable à cause des effets secondaires éventuels.

Où injecter le produit ?

REBIF[®] s'injecte en sous-cutané.

Attention à bien varier les sites d'injection (bras, ventre, cuisses ou fesses) pour éviter les réactions cutanées.

Comment conserver le produit ?

Conservez le produit un mois à température ambiante (si <25°C). Si vous devez conserver le produit plus d'un mois ou avec une température >25°C, conservez-le au réfrigérateur.

Comment transporter le produit ?

En cas de transport aérien, pensez à prévenir à l'avance la compagnie aérienne et à apporter votre ordonnance ainsi qu'un courrier (en anglais si vous voyagez à l'international) de votre neurologue pour garder le produit et les seringues en cabine. Attention, le produit serait endommagé s'il était stocké dans la soute.

Que faire des déchets ?

Vous pouvez déposer vos boîtes à aiguilles usagées au laboratoire d'analyses médicales, lors de la consultation avec votre neurologue, à l'hôpital, voire à votre mairie ou la déchetterie.

L'injection

Recherchez un lieu calme et confortable pour réaliser l'injection et éviter d'être dérangé. Il est préférable de s'asseoir ou s'allonger et se détendre (notamment pour l'injection dans les fesses).

1- Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon.

2- Nettoyez la zone à injecter en prenant de préférence une lingette ou du coton avec de l'antiseptique non alcoolisé (évitez les désinfectants alcoolisés).

3- Ne purgez pas l'aiguille et la seringue.

4- Si vous n'utilisez pas le stylo : Piquez perpendiculairement à la peau, d'un geste rapide et injectez le produit (l'injection doit se faire de préférence en moins d'une minute).

5- Si vous utilisez le stylo : réglez la profondeur de l'aiguille (en préférant 8mm). Posez le stylo perpendiculairement à la peau avec une légère pression (on ne doit pas voir la marque du stylo après l'injection) et appuyez sur le bouton déclencheur. Attendez 10 secondes avant de retirer le dispositif (un cadran jaune apparaît).

En cas d'oubli d'une dose, reprenez le cycle habituel à la dose suivante.